



Polikliniek Utrecht

Sterker in de samenleving



Sterker in de samenleving

Specialistische GGZ-zorg voor kinderen en jongeren

Hulp die bij je past

Uw kind loopt op meerdere plaatsen tegen problemen aan: thuis, op school en in de wijk. Polikliniek Utrecht onderzoekt met een team van specialisten wat er aan de hand is en werkt daarna samen met uw kind en met uzelf aan een oplossing.

Wilt u meer weten over wat Polikliniek Utrecht voor uw kind en u kan betekenen? In deze folder vindt u meer informatie.

Polikliniek Utrecht is een polikliniek voor specialistische GGZ-zorg. Wij bieden diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren (én hun ouders/verzorgers) die op meerdere leefgebieden vastlopen of vast dreigen te lopen in hun ontwikkeling. Vaak is er al veel hulpverlening geprobeerd zonder voldoende effect.

We zijn gespecialiseerd in het poliklinisch behandelen van kinderen en jongeren met psychische klachten die het gevolg zijn van (vroegkinderlijk) trauma en hechtingsproblematiek. We richten ons specifiek op kinderen en jongeren met een complexe hulpvraag en meervoudige problematiek. Wij hebben expertise op het gebied van:

- Trauma- en hechtingsproblematiek
- Behandeling van multi-stress gezinnen
- Psychiatrische problematiek, al dan niet in combinatie met een licht verstandelijke beperking (LVB)

Hoe komt u bij ons terecht?

Het wijkteam/de gemeente, de huisarts of een andere instelling kan u doorverwijzen naar polikliniek Utrecht.

Oog voor het kind als geheel

Samen met uw kind en andere belangrijke betrokkenen werken wij aan een passend antwoord op hulpvragen. Daarbij hebben we niet alleen oog voor de problemen of klachten, maar voor uw kind als geheel. We kijken ook naar zijn of haar kwaliteiten en omgeving. We vinden het belangrijk om aan te sluiten bij dat wat al goed gaat. Door gebruik te maken van de al aanwezige krachten, komen we tot passende oplossingen.

Multidisciplinair team hecht aan goede samenwerking

De vraag van uw kind en uzelf staat centraal in onze poliklinische dienstverlening. Na een intakegesprek doen we een voorstel voor verder diagnostisch onderzoek en/of behandeling.

Diagnostisch onderzoek en behandeling vinden meestal plaats bij de polikliniek in Zeist. Ook kunnen we ondersteuning bij u thuis bieden, in de vorm van gezinshulpverlening. Diagnostisch onderzoek en behandeling vinden alleen plaats wanneer u als ouder/verzorger en kind daarachter staan.

Ons kernteam bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, (GZ-)psychologen, (ortho)pedagogen, systeemtherapeuten, psychotherapeuten, klinisch psychologen, gezinshulpverleners en vaktherapeuten. Daarnaast hechten wij sterk aan een goede samenwerking met eventueel andere betrokken hulpverleningsinstanties.

Verschillende behandelvormen

Soms kunnen we meteen starten met een behandeling, maar vaak is er eerst diagnostisch onderzoek nodig. Denk aan intelligentie-onderzoek, persoonlijkheidsdiagnostiek, psychiatrisch onderzoek, vaktherapeutische diagnostiek en/of gezinsdiagnostiek. We vinden het belangrijk om de leefomgeving van uw kind bij het traject te betrekken. Dat doen we altijd in overleg met u, door bijvoorbeeld gesprekken te voeren met de school, de huisarts of andere betrokkenen. Op basis daarvan komen we met kinderen, ouders/verzorgers en alle andere betrokken hulpverleners tot een gezamenlijk advies en plan.

Onze behandel mogelijkheden zijn heel divers, zowel verbaal als non-verbaal. We werken met verschillende behandelvormen, zoals psychotherapie, cognitieve gedragstherapie (CGT), schematherapie, EMDR, speltherapie, systeemtherapie, IAG, Theraplay en Sherborne. We werken met verschillende vormen van ervaringsgerichte vaktherapie, zoals muziektherapie, psychomotorische therapie (PMT) en beeldende therapie. Uitwendige therapie en fysiotherapie met ritmische massage zijn onze antroposofisch geïnspireerde vormen van therapie.

Voor gezinnen hebben we systeemtherapie, gezinshulpverlening, ouderbegeleiding en psychomotorische gezinstherapie (PMGT). Is intensieve behandeling in de thuissituatie nodig, dan is GezinsFACT wellicht een passende hulpverleningsvorm. Meer informatie hierover leest u in de [folder GezinsFACT](#).

Voor collega-hulpverleners zijn we beschikbaar voor consultatie en advies en training op maat.

Samenwerking

Woont u in de gemeente Utrecht of regio Amersfoort, dan zijn er specialistische teams werkzaam in uw eigen woonplaats waar u geholpen kunt worden. Voor de gemeente Utrecht zijn dat Spoor030 en KOOS. Voor regio Amersfoort is dat MetMaya. Daarnaast werken we samen met YEPH (een overstijgend samenwerkingsverband tussen Youké, Pluryn en 's Heerenloo).

Meer locaties

Pluryn heeft naast Utrecht ook poliklinieken in Twente en Flevoland en twee behandelcentra voor specialistische diagnostiek en behandeling: Behandelcentrum Jan Pieter Heije in Oosterbeek en Behandelcentrum Nijmegen.

Adresgegevens

Polikliniek Utrecht
Griftlaan 2
3704 AX Zeist
T 088 779 55 00

www.pluryn.nl



Sterker in de samenleving