

A photograph of two men standing on a green sports field in front of a modern building with large windows. One man, seen from the back, is wearing a light grey jacket and dark pants. The other man, facing him, is wearing a brown hoodie, dark pants, and a name tag, and is smiling. The scene is set outdoors during the day.

Bouwen aan perspectief

Justitiële Jeugdinstelling Lelystad



Sterker in de samenleving

Uitsluitend jongens

Intensieve klinische behandeling voor jongeren

Justitiële Jeugdinstelling (JJI) Lelystad geeft uitvoering aan de voorlopige hechtenis, jeugddetentie en PIJ-maatregel van jongeren. We zijn gespecialiseerd in de behandeling van jongeren met een licht verstandelijke beperking en complexe psychische en psychiatrische stoornissen.

JJI Lelystad bestaat sinds 2004. Tot 2010 verbleven er jongens en meisjes op straf- en civielrechtelijke titel, sindsdien verblijven er uitsluitend jongens op strafrechtelijke titel. JJI Lelystad is onderdeel van Pluryn.

Intensief residentieel

De meeste jongeren die in JJI Lelystad verblijven, zijn tussen de 14 en 27 jaar oud. De rechter bepaalt de verblijfsduur. Deze kan variëren van enkele dagen tot meerdere jaren. Jongeren hebben baat bij hun behandeling. Ze werken op zo'n manier aan zichzelf dat hun situatie verbetert en de kans op recidive afneemt.

Maximaal 98 jongeren

JJI Lelystad heeft twaalf verblijfgroepen: twee basisafdelingen en tien langverblijfgroepen. Naast reguliere plaatsen is er behandeling op zogenoemde landelijke bestemmingen: licht verstandelijk beperkt (LVB), LVB in combinatie met VIC (LVB-VIC) en de Individueel Traject Afdeling (ITA).

Er verblijven maximaal 98 jongeren in JJI Lelystad.

Weer terugkeren naar de samenleving

Plaatsing met perspectief

De jongeren in JJI Lelystad hebben bijna altijd ernstige delicten gepleegd, een hoge kans op recidive, dubbele diagnoses en/of een cognitieve beperking. Vaak zijn ze voor langere tijd in behandeling 'binnen'. Bij alle jongeren wordt toegewerkt naar een perspectief buiten de inrichting.

Heftige voorgeschiedenis

De jongeren in JJI Lelystad hadden vaak een moeilijke jeugd. Niet zelden waren ze getuige of slachtoffer van (geestelijke) mishandeling en/of misbruik. Regelmatig is er sprake van een onveilige hechting en problematisch drugsgebruik. Alle jongeren zijn in aanraking geweest met de politie. Door de cognitieve beperking kan er sprake zijn van minder remmingen of een grote mate van beïnvloedbaarheid. Andere residentiële behandeling of andersoortige hulpprogramma's hebben niet geleid tot het voorkomen van ernstige delicten.

Perspectief bieden

In JJI Lelystad werken jongeren aan hun terugkeer in de samenleving. Als ze zich positief ontwikkelen, is er weer veel mogelijk. We werken daarom heel bewust aan het bieden van perspectief. Alle groepen dragen de naam van een wereldstad. Hiermee maken we jongeren op speelse wijze duidelijk dat ze deel zijn van een groter geheel. Verder kunnen jongeren vanuit hun slaapvertrek over de muren van het complex heen kijken, zodat ze zicht hebben op de buitenwereld waarnaar ze uiteindelijk terugkeren.





Leren respecteren

Bouwen aan zelfvertrouwen en respect

Jongeren in JJI Lelystad volgen een aantal erkende gedragsinterventies en verschillende therapieën. Samen met jongeren bouwen we aan zelfvertrouwen en respect. Ze leren om zich sociaal te gedragen, verantwoordelijk te handelen, moreel te redeneren en risicosignalen te herkennen.

Resocialisatie en re-integratie

YOUTURN

YOUTURN is dé behandelmethodiek in JJI Lelystad. Het programma zorgt voor duidelijkheid en continuïteit, precies wat jongeren nodig hebben om zich verantwoordelijk te gedragen. YOUTURN bestaat uit vijf fases. In de intakefase verzamelen we informatie over jongeren, als basis voor het perspectiefplan.

Tijdens fase 2 volgen jongeren een vast dagprogramma. Ze gaan naar school, leren taken en vaardigheden en volgen groepsbijeenkomsten. In fase 3 bieden we jongeren gedragsinterventies die aansluiten op hun problematiek. Fase 4 en 5 spelen zich (deels) buiten de inrichting af. In de resocialisatiefase volgen jongeren een scholings- en trainingsprogramma (STP). In de nazorgfase krijgen ze hulp van de reclassering bij het vasthouden van een opleiding of een baan.

Gezinsgericht werken

In JJI Lelystad betrekken we ouders en andere gezinsleden zoveel mogelijk bij de behandeling van hun kind via het programma 'Gezinsgericht werken'. Hiermee willen we de afstand tussen de justitiële jeugdinrichting en thuis verkleinen. Het programma



geeft ouders letterlijk toegang tot de inrichting. Hun deelname aan bijvoorbeeld ouderavonden of gemeenschappelijke activiteiten draagt bij aan een positieve gedragsverandering, ook als de jongere weer thuis is. Ook leren ouders wat de invloed is van de gezinssituatie op het gedrag van hun kind. Zo kunnen zij problemen beter plaatsen. Verder reiken we ouders en jongeren verschillende motiverende gesprekstechnieken aan, zodat ze beter en respectvoller met elkaar kunnen communiceren. Waar nodig, wijzen we ouders en jongeren op de voordelen van aanvullende hulpverlening, bijvoorbeeld in de vorm van ambulante gezinstherapie. Als therapeutische ondersteuning nodig is voor ouders en hun kind, is MDFT (Multidimensionele Familiotherapie) mogelijk.

Re-integratie...

De uiteindelijke re-integratie van jongeren speelt zich af op meerdere leefgebieden tegelijk, te weten vrije tijd, school, wonen, werk en sociale contacten. Vanwege de omvang en impact van alle veranderingen, bouwen we het re-integratietraject fasegewijs op. Zo beginnen jongeren met een interne stage op school, voordat ze letterlijk de stap naar buiten zetten. Dit geldt ook voor verlof. De eerste keer gaan jongeren op begeleid verlof met twee begeleiders. Zodra risico's op recidive en onttrekking zijn geminimaliseerd, volgt na begeleid verlof, onbegeleid en meerdaags onbegeleid verlof.

... en nazorg

Ongeveer een half jaar voordat een jongere JJI Lelystad verlaat, maken we samen met de reclassering een plan voor een scholings- en trainingsprogramma (STP). De jongere werkt hiermee aan zijn resocialisatie. Het programma vindt grotendeels buiten de inrichting plaats. Zeker in de beginfase is sprake van een intensieve begeleiding door de individueel trajectbegeleider (ITB'er). De ITB'er werkt nauw samen met de reclassering. Als een STP positief verloopt en kan worden beëindigd, is er sprake van een voorwaardelijk einde van de PIJ-maatregel. Vanaf dat moment neemt de reclassering het toezicht en de begeleiding van de JJI over. Deze begeleiding en het toezicht zijn verplicht en de jongere dient zich dan nog steeds aan de afspraken te houden.

Interventies en therapieën

Brains4Use

Jongeren die JJI Lelystad (gaan) verlaten, vervallen soms in oude fouten door drugs- en alcoholgebruik. Preventieve behandeling is belangrijk om risico's op ontregeld middelengebruik te voorkomen. Brains4Use biedt jongeren inzicht in hun gedrag en leert middelengebruik te controleren.

Leren van Delict

De cognitief-gedragsmatige training Leren van Delict voorkomt dat jongeren opnieuw (gewelddadige) delicten plegen. Stap voor stap krijgen ze inzicht in individuele risicofactoren en -situaties. Ook leren ze zich socialer te gedragen en beter problemen op te lossen.

Vaktherapie

In JJI Lelystad verblijven ook enkele jongeren met een licht verstandelijke beperking die zijn veroordeeld voor grensoverschrijdend seksueel gedrag. De groepstherapie Out of the Circle helpt bij het doorbreken van misbruikpatronen. Er is een aanbod voor beeldende therapie, muziektherapie, psychomotore therapie en dramatherapie.

Relationele gezinstherapie en MDFT

Relationele gezinstherapie probeert onderlinge relaties binnen het gezin te verbeteren. De systeemgerichte aanpak van MDFT helpt het gezin bij de communicatie binnen het gezin met betrekking tot het zoeken naar oplossingen voor probleemgedrag van jongeren en het verminderen van terugval.

Extra therapie of begeleiding

Jongeren in JJI Lelystad hebben vaak baat bij extra therapie of begeleiding. Afhankelijk van hun behoefte krijgen ze de volgende opties aangeboden: Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Mindfulness, relatietherapie en cognitieve gedragstherapie.



Ontwikkeling en onderwijs

Veel ruimte voor beweging

Afhankelijk van de problematiek en de risico's verblijven jongeren voor korte of lange tijd in JJI Lelystad. Op basis van een perspectiefplan volgen ze een dagprogramma en gaan ze naar school.

Basisafdelingen en behandelafdelingen

JJI Lelystad beschikt over 98 plaatsen (incl. 2 reserveplaatsen). Deze zijn verdeeld over een aantal groepen:

- Basisafdelingen: twee groepen voor 10 jongens per groep met een verblijf van ongeveer drie maanden. Hierna plaatsen we jongeren in beginsel door naar een behandelgroep, afhankelijk van het oordeel van de rechter.
- Lang verblijf normaal begaafd: vier behandelgroepen voor 8 normaal begaafde jongens per groep. Deze groepen beschikken over 2 extra plekken voor jongens die tijdens het STP kunnen worden teruggeplaatst.
- Lang verblijf LVB: twee behandelgroepen voor 8 licht verstandelijk beperkte jongens per groep.
- Lang verblijf LVB-VIC: drie behandelgroepen voor 6 licht verstandelijk beperkte jongens per groep met een intensieve zorgbehoefte.
- Lang verblijf ITA: een behandelgroep voor 6 jongeren die gebaat zijn bij een individuele aanpak en aangepast dagprogramma. De ITA beschikt over 2 crisisbedden.



Dagprogramma

Jongeren volgen in JJI Lelystad een verplicht dagprogramma. Dagelijks besteden ze veel tijd aan gemeenschappelijke activiteiten. In het dagprogramma is veel ruimte voor beweging. Jongeren sporten minimaal twee keer per week drie kwartier. Verder gaan ze elke dag minimaal één uur naar buiten. In het dagprogramma staat ook wanneer jongeren op hun kamer moeten zijn.

Onderwijs op maat VSO

De Stedenschool verzorgt het onderwijs in de JJI. De jongeren gaan eerst naar een instroomklas. Hier leren ze wennen aan hun nieuwe omgeving en kijken we mee naar wat ze kunnen en willen. Vervolgens kiezen ze de vakgroep die het beste aansluit op hun talenten en interesses. Bijvoorbeeld Techniek, Consumptief of Sport. Nadruk ligt op het 'doen', al is er ook ruimte voor theorie en algemeen vormend onderwijs.

Begeleiding en nazorg

Aansluitend op hun verblijf in JJI Lelystad volgen jongeren een verplicht scholings- en trainingsprogramma (STP). Tijdens deze periode speelt de individueel trajectbegeleider een belangrijke rol, samen met de reclassering die uiteindelijk de nazorg overneemt.

Scholings- en Trainingsprogramma (STP)

Het scholings- en trainingsprogramma (STP) vindt plaats tijdens de laatste periode van de straf of maatregel, meestal in de regio waar jongeren vandaan komen. Soms verblijven ze bij hun ouders of verzorgers. Vaak gaan ze onder begeleiding op kamers wonen. Het STP bestaat uit minimaal 26 activiteiten per week en richt zich op de leefgebieden 'wonen', 'werk en/of scholing', 'vrijtijdsbesteding' en 'opbouw en onderhoud van een sociaal netwerk'.

Helpen zoeken naar opleiding, werk en huisvesting

Individueel trajectbegeleider ITB'er

Iedere jongere krijgt gedurende zijn verblijf in JJI Lelystad een individueel trajectbegeleider (ITB'er) toegewezen. De ITB'er helpt de jongere bij het zoeken naar huisvesting, het vinden van een passende vrijetijdsbesteding en het opbouwen van een sociaal netwerk. Zeker tijdens de beginfase van het STP speelt de ITB'er een belangrijke rol. Hij/zij begeleidt jongeren bij het behouden van een passende opleiding, stage- of werkplek. De ITB'er heeft niet alleen contact met de jongere maar ook met de ouders.

Voorbereiding STP en nazorg

Elke jongere wordt op initiatief van een casusregisseur van de Raad voor de Kinderbescherming elk jaar besproken in een nazorgoverleg. Minimaal een jaar voor de mogelijke start van een STP sluit ook de reclassering aan bij dit overleg.

Reclassering

Jongeren komen na afronding van hun PIJ-maatregel officieel onder toezicht van de reclassering voor verplichte nazorg. Tijdens het STP heeft de ITB'er dan ook veel contact met de reclasseringsmedewerker over praktische regelzaken. De reclasseringsmedewerker werkt tijdens het STP samen met de ITB'er. Na het STP blijft de reclassering betrokken en houdt hij/zij toezicht op het traject van de jongere.



Kennisdeling en opleiding

Gerichte zorg voor gunstiger toekomstperspectief

JJI Lelystad is onderdeel van Pluryn, gespecialiseerd in de behandeling van complexe jeugdproblematiek en LVB. Pluryn vindt wetenschappelijk onderzoek en practise based evidence werken belangrijk. De organisatie participeert binnen verschillende kennisnetwerken en samenwerkingsverbanden met hogescholen, universiteiten en gemeenten.

Academische Werkplaats

JJI Lelystad participeert als onderdeel van Pluryn in de Academische Werkplaats Risicojeugd. Deze Academische Werkplaats focust zich op jongeren met complex gedrag en ernstige problemen op alle leefgebieden. Het gaat om jongeren die verblijven in een behandelinstelling, die er net uit komen, of het risico lopen om in de (justitiële) jeugdzorg te belanden.

Kennis delen

Initiatiefnemers van de Academische Werkplaats Risicojeugd zijn Pluryn, Forensisch Centrum Teylingereind, Leids Universitair Medisch Centrum, Vrije Universiteit Medisch Centrum, Curium-LUMC, De Bascule, Hogeschool Windesheim Flevoland, Hogeschool Leiden en de gemeenten Almere, Amsterdam, Holland Rijnland en Utrecht. Zij vergaren, delen en integreren kennis uit de praktijk, onderzoek, opleiding en beleid over risicjongeren. Het doel is om gerichte zorg en daarmee een gunstiger toekomstperspectief te creëren voor jongeren, hun gezinnen en uiteindelijk de maatschappij.

Opleidingsplekken

JJI Lelystad heeft opleidingsplekken voor verschillende BIG-geregistreerde opleidingen, zoals de GZ-opleiding. Ook bieden we een hbo-opleiding voor groepsleiders die bij ons (willen) werken en zijn er diverse stageplekken voor toekomstige beroepskrachten.

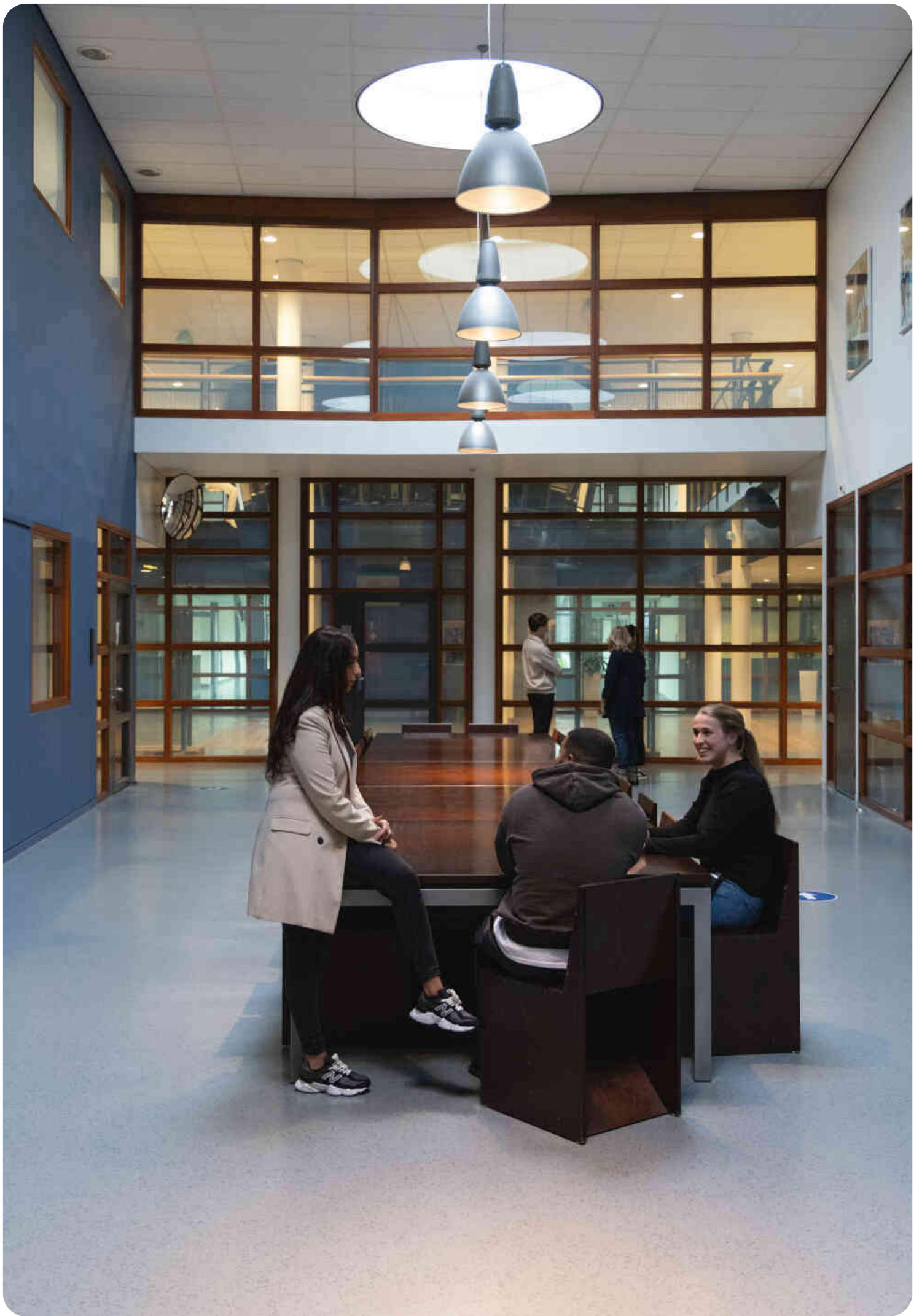
Samenwerking

Samenwerking met Pluryn

Pluryn helpt jongeren en (jong)volwassenen met complexe zorgvragen en ondersteunt bij wonen, werken, leren en vrije tijd. Pluryn doet ook onderzoek naar nieuwe ontwikkelingen en (behandel)methodes. Dat is nodig om behandelingen en interventies verder te verbeteren, de keuzemogelijkheden in hulp te vergroten en jeugdzorg voor nog meer mensen toegankelijk te maken. Daar heeft ook JJI Lelystad baat bij.

Samenwerking met andere JJI's en KVJJ's

JJI Lelystad is een van de justitiële jeugdinrichtingen in Nederland. Samenwerking met kleinschalige voorzieningen (KVJJ) in de wijk, de andere JJI's alsmede met Forensisch Psychiatrische Klinieken (FPK) is nodig voor de trajecten op maat en persoonsgerichte zorg aan de jongeren.



Samen met en voor ouders

Bezoekreglement en huisregels

JJI Lelystad biedt ouders en betrokkenen uit het directe netwerk de kans om (hun) kinderen regelmatig te zien. In het persoonlijke perspectiefplan van iedere jongere staat precies wie er op bezoek mag komen. Daarbij zorgen onze huisregels voor een soepele gang van zaken.

Bezoekreglement

Jongeren mogen bezoek ontvangen van ouders, stiefouders, pleegouders, grootouders, (stief)broers en (stief)zusjes. Na 3 maanden kan een jongere besluiten de groep bezoekers uit te breiden met maximaal 15 personen. JJI Lelystad heeft een bezoekreglement. Hierin staan onder meer afspraken over hoeveel bezoekers jongeren maximaal mogen ontvangen, hoe ze bezoek aan kunnen vragen en waar het bezoek plaatsvindt. De directeur van JJI Lelystad kan om veiligheidsredenen bezoek weigeren voor maximaal een jaar. Verder gelden voor bij wet aangewezen geprivilegieerde, bevoorrechte bezoekers ruimere bezoekmogelijkheden en andere regels.

Huisregels

Om alles goed te laten verlopen, heeft JJI Lelystad huisregels. Die regels gaan bijvoorbeeld over de binnenkomst van het gebouw, kamergebruik, persoonlijke bezittingen, verzorging, contact met de buitenwereld, verlof, bemiddeling, beklag en beroep, geld, aansprakelijkheid, dossiers en medezeggenschap.

Meer informatie?

Op onze website vindt u informatie over ons en onze manier van werken. Wilt u meer weten over Pluryn? Dan verwijzen we u graag naar de website www.pluryn.nl.

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

JJI Lelystad

Bosvalkweg 1, 8239 AC Lelystad

Postbus 162, 8200 AD Lelystad

E-mail: info.jjilellystad@pluryn.nl

Telefoon: 088 547 76 00

www.jjilellystad.nl



